

Datum			Zazen
Sa	2		9:00
Mo	4	<i>Shakuhachi</i> -Unterricht	11:00 bis 18:00
Mo	4		19:00
Di	5		6:30 u. 18:30
Mi	6		18:30
Do	7		6:30 u. 18:30
Sa	9	<i>Samu</i>	9:00
Mo	11		19:00
Di	12		6:30 u. 18:30
Mi	13		18:30
Do	14		6:30 u. 18:30
Sa	16		9:00
Sa	16	Einführung in Zen	10:45 bis 11:45
Mo	18	<i>Samu</i>	19:00
Di	19		6:30 u. 18:30
Mi	20		18:30
Do	21		6:30 u. 18:30
Sa	23		9:00
So	24	<i>Zazenkai</i>	8:30 bis 12:00
Mo	25		19:00
Di	26	<i>Samu</i> abends	6:30 u. 18:30
Mi	27		18:30
Do	28		6:30 u. 18:30

„Im öffentlichen Raum befinden sich immer mehr Menschen mit Kopfhörern. [...] Die eigentliche Gefahr dieser Berieselung besteht darin, dass wir zwar etwas hören, aber nichts wahrnehmen. Der akustische Müll verstopft lediglich unser Nervensystem. Im Gegensatz dazu bedeutet richtiges Hören, das Geschehen aufmerksam und denkend zu verfolgen.“

- Karlheinz Bartos (Kraftwerk)